



**Mag. Nina Koren**

Praxis für Lebensberatung  
Brennan Healing Science®

Tel. +43 (0) 699 136 755 20  
Bergstraße 1, A-8020 Graz  
[praxis@nina-koren.at](mailto:praxis@nina-koren.at)  
[www.nina-koren.at](http://www.nina-koren.at)

## **Was ist Brennan Healing Science®?**

**Die Methode: Brennan Healing Science®** ist eine sanfte und kraftvolle energetische Methode, die mittels eines komplexen Systems von rund 60 verschiedenen und sehr spezifischen Arbeitstechniken den Menschen darin unterstützt, sein größtmögliches Potential an Glück, Lebensfreude und Gesundheit zu verwirklichen. Entwickelt wurde Brennan Healing Science® von der US-amerikanischen Physikerin und Therapeutin Dr. Barbara Brennan, die sich nach ihrer Karriere bei der NASA mit dem menschlichen Bewusstseinsfeld (Energiefeld) befasste. Brennan setzte dabei ihre Erkenntnisse über energetische Prozesse mit der Psychodynamik in Verbindung und zeigte auf, wie sich das Energiefeld in Abhängigkeit von Persönlichkeitsfunktionen verändert und auf den physischen Körper wirkt. Darauf aufbauend entwickelte sie eine Methode, um diese Prozesse positiv zu beeinflussen.

In ihre Arbeit am Energiefeld fließen neben psychologischen und meditativen Aspekten Ansätze aus der Bioenergetik Alexander Lowens ein sowie aus den Core-Energetics von John Pierrakos und der Pfadarbeit Eva Pierrakos' - beide Weggefährten Barbara Brennans. Brennan Healing Science® lässt sich in diesem Sinne als körperorientierte psycho-spirituelle Bewusstseinsarbeit beschreiben, die darauf abzielt, das menschliche Energiesystem beim Erhalt von Gesundheit, bei Krankheitsbewältigung, Persönlichkeitswachstum und bei der Entfaltung des eigenen Potentials zu unterstützen. Die Anwendung der energetischen Methoden Barbara Brennans erfolgt sowohl im Gespräch als auch in entspannter Ruhelage, wobei der Klient/die Klientin bekleidet auf einem Massagetisch liegt.

**Die Ausbildung: Brennan Healing Science Practitioner®** sind Absolventen des Internationalen Barbara-Brennan-Instituts und haben ein 4-jähriges intensives und professionelles Training in dieser Methode mit Diplom abgeschlossen. Sie wurden in mehr als 60 komplexen energetischen Arbeitstechniken, integrativer Gesundheitsvorsorge sowie Anatomie und Physiologie ausgebildet und geprüft. Besonderes Augenmerk gilt dabei tiefer Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung der Studenten (mindestens 306 Stunden), um deren Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und Integrität zu stärken und so die Voraussetzungen zum Erlernen fortgeschrittener energetischer Methoden zu schaffen. Derzeit gibt es etwa 2000 Absolventen, sie leben und praktizieren auf allen Kontinenten und in rund 50 Ländern dieser Welt. Für sie alle gelten einheitliche Ausbildungsstandards.

**Ethik als Grundpfeiler: Für alle Absolventen** weltweit sind zudem einheitliche ethische Standards gültig, die vom Brennan-Lehrkörper für den Berufsstand des Brennan Healing Science Practitioners® ausgearbeitet wurden. Zur Einhaltung dieser "Principles of Practice" haben sich alle Absolventen verpflichtet.

**Bachelor of Science: Barbara Brennans** Bücher und Forschungen über den Einfluss des Energiefeldes auf unsere Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung wurden in zwölf Sprachen übersetzt und liegen auch auf Deutsch vor. 1982 legte Brennan den Grundstein für das heute weltweit größte Institut zur Erlernung energetischer Arbeitsweisen, die Barbara Brennan School of Healing®. Dieses hat seinen Hauptsitz in Florida und ist dort als Ausbildungsstätte anerkannt, die mit dem akademischen Grad eines *Bachelor of Science* abgeschlossen werden kann. Der europäische Zweig des Brennan-Instituts, die Barbara Brennan School of Healing



**Mag. Nina Koren**

Praxis für Lebensberatung  
Brennan Healing Science®

Tel. +43 (0) 699 136 755 20  
Bergstraße 1, A-8020 Graz  
[praxis@nina-koren.at](mailto:praxis@nina-koren.at)  
[www.nina-koren.at](http://www.nina-koren.at)

Europe®, wurde 2003 gegründet und hat seit Herbst 2008 ihren Sitz in Bad Ischl/Österreich (zuvor in Bad Neuenahr bei Köln bzw. in Mondsee). Die Ausbildungssprache ist Englisch – daher die englische Bezeichnung der Methode und der Absolventen.

**Energetik mit Diplom:** Brennan Healing Science® ist als geschützte Marke registriert. Das gilt auch für den Titel Brennan Healing Science Practitioner®, der von der Barbara Brennan School of Healing® ausschließlich an Personen verliehen wird, die die dortige vierjährige Ausbildung erfolgreich und mit Diplom abgeschlossen haben.

Jeder Absolvent wird laufend über die praktischen und theoretischen Inhalte und Fertigkeiten der Ausbildung geprüft. Das Bestehen der Prüfungen ist Voraussetzung für das Aufsteigen ins nächstfolgende Ausbildungsjahr. Jedes Ausbildungsjahr wird mit einer Abschlussprüfung, das vierte Jahr zusätzlich mit einer schriftlichen Projektarbeit und dem Diplom abgeschlossen.

**Hinweis: Brennan Healing Science®** unterscheidet sich von ärztlicher, psychotherapeutischer oder lebensberaterischer Tätigkeit. Im Mittelpunkt steht das energetische Feld des Menschen und dessen Reaktionen wie auch dessen Wirkung auf verschiedenste Lebensfaktoren. Brennan Healing Science® versteht sich nicht als Ersatz, sondern als komplementäre Methode ergänzend zu medizinischen, psychotherapeutischen, lebensberaterischen und sonstigen Behandlungen. Beispiele aus den USA oder Deutschland zeigen, dass die Brennan-Arbeit in vielen Fällen in Kooperation und Abstimmung mit einem Team von Professionellen aus verschiedensten Gesundheitsberufen erfolgt. Brennan Healing Science Practitioner® erstellen keine medizinische Diagnose. Im Krankheitsfall ist vor der Sitzung in Brennan Healing Science® ein Arzt aufzusuchen, laufende Behandlungen sind fortzusetzen.

**Von Uganda bis New York City, vom Kreißaal bis in die Chef-Etage:** Brennan Healing Science® ist eine neue Methode in Österreich, wird aber, wie erwähnt, seit rund 30 Jahren in vielen Ländern der Welt in der privaten Praxis der Practitioner, in Gesundheitszentren und in öffentlichen Einrichtungen ergänzend sowie in Zusammenarbeit mit Ärzten, Psychotherapeuten, Lebensberatern, Homöopathen, Physiotherapeuten, Hebammen, Masseuren, usw. angewandt:

- unter anderem zum Ausgleich und zur Bewältigung von Stress durch berufliche oder familiäre Belastungen und Lebenskrisen;
- als energetische Begleitung von Menschen mit Ess-Störungen, Burn-Out, psychosomatischen Erkrankungen; bei Belastungen durch unerfüllten Kinderwunsch, aber auch in der Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung;
- zur energetischen Unterstützung in beängstigenden und bedrückenden Lebensphasen;
- in der energetischen Begleitung von Menschen in physischen Belastungszeiten wie etwa chirurgischen Eingriffen sowie in der Schmerztherapie, Wundheilung und Rehabilitation;
- in der energetischen Begleitung Sterbender und bei der Aufarbeitung von Katastrophen wie etwa dem Tsunami 2004 in Asien.
- Brennan Healing Science® wird weiters eingesetzt zur Stärkung der Beziehungsfähigkeit, Teamfähigkeit, Führungskompetenz sowie bei der Schaffung klar ausgerichteter Ziele im persönlichen wie auch im beruflichen und im Managementbereich.

**BHS Austria: In Österreich** haben sich Absolventen der Barbara Brennan School of Healing® zusammengeschlossen zum Verband „Brennan Healing Science® Austria“ (BHS Austria):

[www.bhs-austria.at](http://www.bhs-austria.at)

[info@bhs-austria.at](mailto:info@bhs-austria.at)